

WELLNESS & SPA



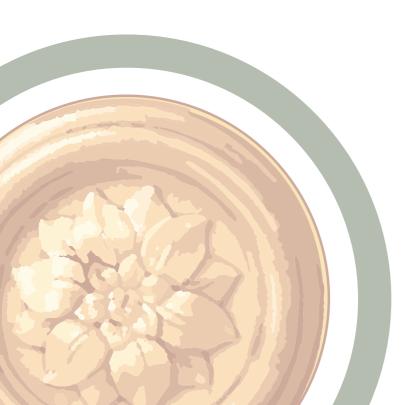


#### "EARLY BIRD SPECIAL"

Auf alle Anwendungen am Vormittag bis 13 Uhr erhalten Sie 15 % Nachlass

(QMS-Kosmetikbehandlungen, Wellness Pakete und Beauty Extras ausgenommen) You receive a 15 % discount on all treatments consumed in the morning before 1 PM

(not applicable on QMS cosmetic treatments, spa packages and beauty extras)



#### **MASSAGEN** · **MASSAGES**

#### Klassische Vollmassage Fußreflexzonenmassage Die Füße als Abbild des Körpers Swedish Massage (Full Body) Foot Reflexology 45 Min. **65** €

#### Klassische Teilmassage

Swedish Massage (Half Body) 25 Min. **42** €

#### Bürstenmassage

Wohltat für das Lymphsystem

Brush Massage Relief for the lymphatic system

20 Min. **33 €** 

Your feet - the image of the body

25 Min. **42** €

#### Aroma-Wohlfühlmassage

Ein unvergleichliches Pflegeerlebnis eingehüllt in karibische Duftharmonie von St. Barth

Aromatherapy Massage An incomparable care experience with Caribbean fragrances

50 Min. **72** €

#### Fuß- und Beinmassage

Mit Kräuterölen von St. Barth, entstauend und intensiv pflegend

Foot and Leg Massage With herbal oils

25 Min. **46** €

#### Sportmassage

Deep Tissue Massage

50 Min. **72** €

#### La Stone Massage

Tiefe Entspannung und wohlige Wärme

La Stone Massage Deep relaxation and a cozy warmth

> Ganzkörper · Full Body 75 Min. **105 €**

> > Rücken · Back 45 Min. **72** €

#### MEDICAL COMPETENCE IN COSMETICS

Dr. med. Erich Schulte ist in der Hautpflege als führender Spezialist anerkannt und respektiert. Seit über 25 Jahren hat er die Welt der Hautpflege mit innovativen

und effektiven Hautpflegeprodukten und

Spabehandlungen revolutioniert und

verändert.

QMS-Gründer Dr. med. Schulte verbindet seine Leidenschaft für die Wissenschaft mit seiner nachhaltigen Erfahrung als Mediziner in den Bereichen Trauma- und Schönheitschirurgie, um die Wirksamkeit seiner Hautpflegeprodukte ständig weiterzuentwickeln.

Mit jedem QMS Medicosmetics Produkt erleben Sie eine leistungsstarke, intelligente Pflegerezeptur, die auf wissenschaftlicher Logik basiert, und nicht etwa "auf einem Wunder". Das QMS Medicosmetics Hautpflegesystem wurde entwickelt, um nicht nur kurzfristig, sondern auch lang anhaltende Resultate zu liefern, für ein deutlich verbessertes Aussehen und Wohlbefinden der Haut.



Dr. med. Erich Schulte, founder of QMS Medicosmetics, is acknowledged and respected as a leading specialist in skin care. For over 25 years, he has been transforming the world of skincare, his innovative achievements are the foundation of QMS Medicosmetics scientifically advanced skincare products and spa treatments.

QMS founder Dr. med. Schulte combines his passion for science with his vast experience as a surgeon in the fields of trauma and cosmetic surgery, to continually evolve the effectiveness of skincare.

With every QMS Medicosmetics product you experience powerful, intelligent skincare formulations based on scientific logic, not miracles. QMS Medicosmetics skincare collection has been designed to improve the appearance and wellbeing of the skin, not just in the short term but to also deliver long-lasting benefits.



## GESICHTSBEHANDLUNGEN • FACIAL TREATMENTS



#### **Activator Behandlung**

Eine sofort revitalisierende Gesichtsbehandlung mit Wohlfühleffekt. Mittels innovativer Technik und infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen, wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend. Ideal auch bei müder Männerhaut. Activator Treatment
An instantly revitalizing facial
styled to improve the wellness
and energy of the skin. Based on
QMS Medicosmetics' innovative
activation techniques, this energizing
treatment regenerates and refuels
the skin through the supply of active
ingredients leaving it firm,
fresh and glowing.

55 Min. **82 €** 



#### Sk-Alpha Behandlung

Die ideale Gesichtsbehandlung und perfekte Therapie für matte und gestresste Haut mit Soforteffekt. Mit der hochgradig revitalisierenden SK Alpha Maske als Basis wird die Mikrozirkulation effektiv angeregt und die Haut erstrahlt geradezu. Eine exzellente Vorbereitung für besondere Anlässe.

SK Alpha Revital Treatment
An ideal facial to give the skin an
instant boost. Based on the highly
revitalizing SK Alpha mask, this
intensive treatment stimulates
microcirculation and energizes the
skin's complexion to a glowing
radiance making it the perfect
therapy for dull, stressed skin and
an excellent preparation for a
special occasion.

75 Min. **105 €** 



## GESICHTSBEHANDLUNGEN · FACIAL TREATMENTS

#### Neo Tissudermie Behandlung

Diese zur Stärkung und Regeneration der reiferen Haut konzipierte Behandlung hat einen liftenden und festigenden Effekt bei müde und schlaff erscheinender Haut.
Die Hautstruktur wirkt dadurch optisch verfeinert und revitalisiert.
QMS Neck & More dient dazu, die Konturen der Nackenpartie sowie des Dekolletés zu straffen und dem aufgrund der Hautalterung erfolgten Elastizitätsverlust entgegen zu wirken.

#### Neo Tissudermie

Designed to strengthen and regenerate mature skin, this treatment both lifts and tightens skin that is slack or tired. A clear improvement in the skin structure can be detected immediately with the skin feeling more defined and revitalized. QMS' Neck & More is used to contour the delicate neck, décolleté and breast area, which is particularly prone to loss of elasticity as skin ages.

85 Min. **145**€

# QMS QMS QMS QMS QMS QMS QMS QMS

#### Collagen Rejuvenation

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigem QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird zunächst mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodelage vorbereitet. Darauffolgend wird der Feuchtigkeitsgehalt der Haut durch die Applikation 70 % natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung, die speziell für die Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes entwickelt wurde.

#### Collagen Rejuvenation

An advanced, anti-aging treatment featuring QMS Medicosmetics' unique high performance collagen system designed to deliver superior results. Your skin is prepared through deep pore cleansing and exfoliation prior to the application pioneering treatment masks that improve the skin's wellbeing. Moisture levels are boosted through the 70 % natural soluble collagens, which intensely hydrate and restore the skin. A treatment designed to rejuvenate and revitalize the complexion. Can also be adapted for sensitive skin.

85 Min. 149 €

#### SPEZIALBEHANDLUNGEN · SPECIAL TREATMENTS

#### Kräuterstempelmassage

Mit Kräutern aus der Region

Herbal Stamp Massage With local herbs

45 Min. **75** €

#### Manuelle Lymphdrainage

Entgiftend, entwässernd

Manual Lymph Drainage

Gesicht · Face 20 Min. 38 €
Ganzkörper · Full Body

50 Min. **72** €

#### Lymphdrainage oder Teilmassage & Physiotaping

Lymph Drainage or Swedish massage (half body) and Physiotaping

45 Min. **70** €

#### Körperpeeling

Body Peeling

20 Min. **35 €** 

#### **QMS** – Pro-Lift Upper Arm Behandlung

Maßgeschneiderte Anwendung zur Festigung und Straffung der Oberarmpartie. Die dortige Haut wird revitalisiert, befeuchtet und gekräftigt. In Kombination mit einer Gesichts- bzw. Körperbehandlung buchbar.

#### QMS - Pro-Lift Upper Arm Treatment

Tailored to the upper arms, this targeted treatment helps to firm and tighten sagging skin as well as reduce signs of aging. The skin is revitalized, moisturized and more toned.

Available in combination with a facial or body treatment.

30 Min. **40 €** 

#### Energetische Rückenbehandlung

Löst tiefliegende Blockaden

Energetic Back Massage Increases circulation to stressed muscles

\_\_ 50 Min. **72 €** 

#### **QMS** - Anti-Cellulite Contouring Behandlung

Spezielle Körperbehandlung.
Wirkt unterstützend bei der
Bekämpfung von Cellulite, fördert
die Durchblutung und führt der Haut
Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus
Wirkstoffkosmetik und besonderer
Anwendungstechnik unterstützt bei
der Abwehr von Schadstoffen aus der
Umwelt, glättet die Textur der Haut
und strafft die Körperkontur.

#### QMS - Anti-Cellulite Contouring Treatment

This specialized lower body treatment is highly effective in targeting cellulite, improving circulation and hydrating the skin. The combination of expert products and techniques helps to eliminate toxins, smooth the skin's texture and refine body contours.

55 Min. **79 €** 

3 Behandlungen · 3 Treatments (je · each 55 Min.) 215 €

#### Physiotaping

20 Min. **33 €** 

6

-

#### WELLNESS PAKETE · WELLNESS PACKAGES

#### "Relax"

Kräuterbad, energetische Rückenbehandlung, QMS Activator Gesichtsbehandlung

Herbal bath, energetic back treatment, QMS Activator Facial Treatment

169€

#### "Bergkristall"

La Stone Ganzkörpermassage, Maniküre, QMS Collagen Rejuvenation Gesichtsbehandlung

"Rock Crystal" La Stone full body massage, manicure, QMS Collagen Rejuvenation Facial Treatment

245 €

#### "Softness"

Fangopackung, klassische Teilmassage

Fango treatment, half-body Swedish massage

70 €

#### "Defereggental Spezial"

Ganzkörpermassage, Kräuterstempelmassage

"Defereggental Special" Full-body massage, herbal stamp massage

122 €

#### "Wolke Sieben"

Aromawohlfühlmassage, QMS Neo Tissudermie Behandlung

"Cloud Nine"
Aromatherapy massage,
QMS Neo Tissudermie Treatment

182€

#### "Vital"

Fangopackung, energetische Rückenbehandlung, Pediküre

Fango treatment, energetic back massage, pedicure

132€

#### "Wellness Pause"

Wohlfühlbehandlung von Kopf bis Fuß für eine Haut wie Samt und Seide durch Peeling und Körpermaske

"Wellness Break"
Wellness treatment for the whole body, for a skin like velvet and silk with exfoliation and body mask

64€





#### "Harmonie"

Klassische Teilmassage, Fußreflexzonenmassage

"Harmony" Half-body Swedish massage, foot reflexology

72€

#### "Meeresbrise"

Algenpackung, manuelle Lymphdrainage

"Sea Breeze" Algae body wrap, manual lymphatic drainage

120 €

#### "Männersache"

Entspannung und Vitalität für den Mann: Klassische Teilmassage, Relax Power: eine intensiv reinigende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit Kopfmassage

"Men's Business"
Relaxation and vitality for men:
Classic half-body massage,
'Relax Power': intensively hydrating
facial with head massage

88€

9

### BÄDER (SOFTPACKLIEGE) · HYDROTHERAPY



#### Algen-Körperpackung

Die Kraft der Natur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung, straffen, entschlacken und steigern die Abwehrkräfte

Algae Body Wrap
Pure nature is heating up the
metabolism, tone, purify and
increase the body's defenses

45 Min. **72** €

#### Kräuterbad

Orangenblüte: entspannend bei angegriffenen Nerven oder Kamille: beruhigend und entzündungshemmend

Herbal Bath

Orange: relaxing or Chamomile: soothing and anti-inflammatory

20 Min. **40 €** 

#### Fangopackung

Optimal bei Rheuma, Rückenschmerzen und Unterleibsbeschwerden

Fango Treatment Ideal for rheumatism, back pain and abdominal discomfort

10

20 Min. **40 €** 

## Cremepackung "Alpenglühen"

Pflegend, zellregenerierend, rückfettend – macht die Haut glatt und geschmeidig

Cream Body Wrap
Nourishing, cell-regenerating,

moisturizing – makes the skin smooth

20 Min. **40 €** 

#### **BEAUTY EXTRAS**

Paraffin-Handpackung und Handmassage Paraffin Hand Treatment with Hand Massage	Wimpern färben  Eyelash Tinting  16 €	Haarentfernung Beine  Waxing Legs  ab · from 38 €
24 €	Brauen färben	Maniküre (ohne Lack)
Hals- und Dekolletébehandlung	Eyebrow Tinting	Manicure (without nail polish)
Neck and Décolleté Treatment	11€	40 Min. <b>55</b> €
	Augenbrauen-Korrektur	Pediküre (ohne Lack)
39€	Eyebrow Shaping	Pedicure (without nail polish)
	11€	45 Min. <b>60 €</b>
	Haarentfernung Oberlippe	
	Waxing Upper Lip	

11

11€



