



WELLNESS & SPA



DEFEREGGENTAL
HOTEL & RESORT
★★★★ *SUPERIOR*

„EARLY BIRD SPECIAL“



Auf alle Anwendungen
am Vormittag **bis 13 Uhr**
erhalten Sie **15 % Nachlass**

(QMS-Kosmetikbehandlungen,
Wellness Pakete und
Beauty Extras ausgenommen)

*You receive a **15 % discount**
on all treatments consumed
in the morning **before 1 PM***

*(not applicable on
QMS cosmetic treatments,
spa packages and beauty extras)*

MASSAGEN · MASSAGES

Klassische Vollmassage

Swedish Massage (Full Body)

45 Min. **72 €**

Klassische Teilmassage

Swedish Massage (Half Body)

25 Min. **46 €**

Bürstenmassage

Wohltat für das Lymphsystem

Brush Massage

Relief for the lymphatic system

20 Min. **36 €**

Fußreflexzonenmassage

Die Füße als Abbild des Körpers

Foot Reflexology

Your feet - the image of the body

25 Min. **46 €**

Aroma-Wohlfühlmassage

Ein unvergleichliches Pflegeerlebnis
eingehüllt in karibische
Duftharmonie von St. Barth

Aromatherapy Massage

*An incomparable care experience
with Caribbean fragrances*

50 Min. **79 €**

Fuß- und Beinmassage

Mit Kräuterölen von St. Barth,
entstauend und intensiv pflegend

Foot and Leg Massage

With herbal oils

25 Min. **50 €**

Sportmassage

Deep Tissue Massage

50 Min. **79 €**

La Stone Massage

Tiefe Entspannung und wohlige
Wärme

La Stone Massage

Deep relaxation and a cozy warmth

Ganzkörper · *Full Body*

75 Min. **115 €**

Rücken · *Back*

45 Min. **79 €**

MEDICAL COMPETENCE IN COSMETICS

Dr. med. Erich Schulte ist in der Hautpflege als führender Spezialist anerkannt und respektiert. Seit über 25 Jahren hat er die Welt der Hautpflege mit innovativen und effektiven Hautpflegeprodukten und Spabehandlungen revolutioniert und verändert.

QMS-Gründer Dr. med. Schulte verbindet seine Leidenschaft für die Wissenschaft mit seiner nachhaltigen Erfahrung als Mediziner in den Bereichen Trauma- und Schönheitschirurgie, um die Wirksamkeit seiner Hautpflegeprodukte ständig weiterzuentwickeln.

Mit jedem QMS Medicosmetics Produkt erleben Sie eine leistungsstarke, intelligente Pflegerezeptur, die auf wissenschaftlicher Logik basiert, und nicht etwa „auf einem Wunder“. Das QMS Medicosmetics Hautpflegesystem wurde entwickelt, um nicht nur kurzfristig, sondern auch lang anhaltende Resultate zu liefern, für ein deutlich verbessertes Aussehen und Wohlbefinden der Haut.



Dr. med. Erich Schulte, founder of QMS Medicosmetics, is acknowledged and respected as a leading specialist in skin care. For over 25 years, he has been transforming the world of skincare, his innovative achievements are the foundation of QMS Medicosmetics scientifically advanced skincare products and spa treatments.

QMS founder Dr. med. Schulte combines his passion for science with his vast experience as a surgeon in the fields of trauma and cosmetic surgery, to continually evolve the effectiveness of skincare.

With every QMS Medicosmetics product you experience powerful, intelligent skincare formulations based on scientific logic, not miracles. QMS Medicosmetics skincare collection has been designed to improve the appearance and wellbeing of the skin, not just in the short term but to also deliver long-lasting benefits.

QMS
MEDICOSMETICS

GESICHTSBEHANDLUNGEN · FACIAL TREATMENTS

QMS
MEDICOSMETICS

Activator Behandlung

Eine sofort revitalisierende Gesichtsbildung mit Wohlfühleffekt. Mittels innovativer Technik und infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen, wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend. Ideal auch bei müder Männerhaut.

Activator Treatment

An instantly revitalizing facial styled to improve the wellness and energy of the skin. Based on QMS Medicosmetics' innovative activation techniques, this energizing treatment regenerates and refuels the skin through the supply of active ingredients leaving it firm, fresh and glowing.

55 Min. 90 €



Sk-Alpha Behandlung

Die ideale Gesichtsbildung und perfekte Therapie für matte und gestresste Haut mit Soforteffekt. Mit der hochgradig revitalisierenden SK Alpha Maske als Basis wird die Mikrozirkulation effektiv angeregt und die Haut erstrahlt geradezu. Eine exzellente Vorbereitung für besondere Anlässe.

SK Alpha Revital Treatment

An ideal facial to give the skin an instant boost. Based on the highly revitalizing SK Alpha mask, this intensive treatment stimulates microcirculation and energizes the skin's complexion to a glowing radiance making it the perfect therapy for dull, stressed skin and an excellent preparation for a special occasion.

75 Min. 115 €

GESICHTSBEHANDLUNGEN · FACIAL TREATMENTS

Neo Tissudermie Behandlung

Diese zur Stärkung und Regeneration der reiferen Haut konzipierte Behandlung hat einen liftenden und festigenden Effekt bei müde und schlaff erscheinender Haut. Die Hautstruktur wirkt dadurch optisch verfeinert und revitalisiert. QMS Neck & More dient dazu, die Konturen der Nackenpartie sowie des Dekolletés zu straffen und dem aufgrund der Hautalterung erfolgten Elastizitätsverlust entgegen zu wirken.

Neo Tissudermie

Designed to strengthen and regenerate mature skin, this treatment both lifts and tightens skin that is slack or tired. A clear improvement in the skin structure can be detected immediately with the skin feeling more defined and revitalized. QMS' Neck & More is used to contour the delicate neck, décolleté and breast area, which is particularly prone to loss of elasticity as skin ages.

85 Min. **159 €**

Collagen Rejuvenation

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigem QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird zunächst mit Deep Cleansing und Exfoliant Fluid für die anschließende Algenmodelage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgehalt der Haut durch die Applikation 70 % natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht, indem sie die Haut intensiv hydratisieren und die Zellerneuerung fördern. Eine Behandlung, die speziell für die Verjüngung und Revitalisierung des Hautbildes entwickelt wurde.

Collagen Rejuvenation

An advanced, anti-aging treatment featuring QMS Medicosmetics' unique high performance collagen system designed to deliver superior results. Your skin is prepared through deep pore cleansing and exfoliation prior to the application pioneering treatment masks that improve the skin's wellbeing. Moisture levels are boosted through the 70 % natural soluble collagens, which intensely hydrate and restore the skin. A treatment designed to rejuvenate and revitalize the complexion. Can also be adapted for sensitive skin.

85 Min. **165 €**



SPEZIALBEHANDLUNGEN · SPECIAL TREATMENTS

Kräuterstempelmassage

Mit Kräutern aus der Region

Herbal Stamp Massage

With local herbs

45 Min. **82 €**

Manuelle Lymphdrainage

Entgiftend, entwässernd

Manual Lymph Drainage

Gesicht · Face 20 Min. **42 €**

Ganzkörper · Full Body

50 Min. **79 €**

Körperpeeling

Body Peeling

20 Min. **39 €**

QMS – Pro-Lift Upper Arm Behandlung

Maßgeschneiderte Anwendung zur Festigung und Straffung der Oberarmpartie. Die dortige Haut wird revitalisiert, befeuchtet und gekräftigt. In Kombination mit einer Gesichts- bzw. Körperbehandlung buchbar.

QMS – Pro-Lift Upper Arm Treatment

Tailored to the upper arms, this targeted treatment helps to firm and tighten sagging skin as well as reduce signs of aging. The skin is revitalized, moisturized and more toned. Available in combination with a facial or body treatment.

30 Min. **44 €**

Energetische Rückenbehandlung

Löst tief liegende Blockaden

Energetic Back Massage

Increases circulation to stressed muscles

50 Min. **79 €**

QMS – Anti-Cellulite Contouring Behandlung

Spezielle Körperbehandlung. Wirkt unterstützend bei der Bekämpfung von Cellulite, fördert die Durchblutung und führt der Haut Feuchtigkeit zu. Die Kombination aus Wirkstoffkosmetik und besonderer Anwendungstechnik unterstützt bei der Abwehr von Schadstoffen aus der Umwelt, glättet die Textur der Haut und strafft die Körperkontur.

QMS – Anti-Cellulite Contouring Treatment

This specialized lower body treatment is highly effective in targeting cellulite, improving circulation and hydrating the skin. The combination of expert products and techniques helps to eliminate toxins, smooth the skin's texture and refine body contours.

55 Min. **88 €**

3 Behandlungen · 3 Treatments

(je · each 55 Min.) **235 €**

Physiotaping

20 Min. **36 €**

WELLNESS PAKETE · WELLNESS PACKAGES

„Relax“

Kräuterbad, energetische Rückenbehandlung, QMS Activator Gesichtsbildung

Herbal bath, energetic back treatment, QMS Activator Facial Treatment

185 €

„Softness“

Fangopackung, klassische Teilmassage

Fango treatment, half-body Swedish massage

79 €

„Defereggental Spezial“

Ganzkörpermassage, Kräuterstempelmassage

*“Defereggental Special”
Full-body massage, herbal stamp massage*

135 €

„Bergkristall“

La Stone Ganzkörpermassage, Maniküre, QMS Collagen Rejuvenation Gesichtsbildung

*“Rock Crystal”
La Stone full body massage, manicure, QMS Collagen Rejuvenation Facial Treatment*

275 €

„Wolke Sieben“

Aromawohlfühlmassage, QMS Neo Tissudermie Behandlung

*“Cloud Nine”
Aromatherapy massage, QMS Neo Tissudermie Treatment*

205 €

„Vital“

Fangopackung, energetische Rückenbehandlung, Pediküre

Fango treatment, energetic back massage, pedicure

155 €

„Wellness Pause“

Wohlfühlbehandlung von Kopf bis Fuß für eine Haut wie Samt und Seide durch Peeling und Körpermaske

*“Wellness Break”
Wellness treatment for the whole body, for a skin like velvet and silk with exfoliation and body mask*

70 €



„Harmonie“

Klassische Teilmassage, Fußreflexzonenmassage

*“Harmony”
Half-body Swedish massage, foot reflexology*

79 €

„Meeresbrise“

Algen-Körperpackung, manuelle Lymphdrainage

*“Sea Breeze”
Algae body wrap, manual lymphatic drainage*

135 €

„Männersache“

Entspannung und Vitalität für den Mann: Klassische Teilmassage, Relax Power: eine intensiv reinigende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsbildung mit Kopfmassage

*“Men’s Business”
Relaxation and vitality for men: Classic half-body massage, ‘Relax Power’: intensively hydrating facial with head massage*

95 €

BÄDER (SOFTPACKLIEGE) · HYDROTHERAPY



Algen-Körperpackung
Die Kraft der Natur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung, straffen, entschlacken und steigern die Abwehrkräfte

Algae Body Wrap
Pure nature is heating up the metabolism, tone, purify and increase the body's defenses

45 Min. **79 €**

Paraffin-Handpackung und Handmassage
Paraffin Hand Treatment with Hand Massage

27 €

Hals- und Dekolletébehandlung

Neck and Décolleté Treatment

43 €

Kräuterbad

Orangenblüte: entspannend bei angegriffenen Nerven oder Kamille: beruhigend und entzündungshemmend

Herbal Bath

Orange: relaxing or Chamomile: soothing and anti-inflammatory

20 Min. **44 €**

Fangopackung

Optimal bei Rheuma, Rückenschmerzen und Unterleibsbeschwerden

Fango Treatment

Ideal for rheumatism, back pain and abdominal discomfort

20 Min. **44 €**

Crempackung „Alpenglühen“

Pflegend, zellregenerierend, rückfettend – macht die Haut glatt und geschmeidig

Cream Body Wrap

Nourishing, cell-regenerating, moisturizing – makes the skin smooth

20 Min. **44 €**

BEAUTY EXTRAS

Wimpern färben

Eyelash Tinting

18 €

Brauen färben

Eyebrow Tinting

13 €

Augenbrauen-Korrektur

Eyebrow Shaping

13 €

Haarentfernung Oberlippe

Waxing Upper Lip

13 €

Haarentfernung Beine

Waxing Legs

ab · from **42 €**

Maniküre (ohne Lack)

Manicure (without nail polish)

40 Min. **55 €**

Pediküre (ohne Lack)

Pedicure (without nail polish)

45 Min. **60 €**


DEFEREGGENTAL
HOTEL & RESORT
★★★★SUPERIOR



Defereggental Hotel & Resort · Bruggen 84 · 9962 St. Veit i. D., Austria · +43 4879 6644
info@hotel-defereggental.com · www.hotel-defereggental.com